

Für Ärzt*innen, Medizinstudierende, Pharmazeut*innen, Therapeut*innen, Psychotherapeut*innen, Pädagog*innen und Pflegendе

Herbsttagung 2018

Feuer fangen statt ausbrennen – Burnout vermeiden und behandeln

23.–25.11.2018
AZ Kassel

In Zusammenarbeit mit
DtGAP

GAÄD

Gesellschaft
Anthroposophischer
Ärzte in Deutschland



Liebe Interessierte, liebe Kolleginnen und Kollegen,

Burnout ist heute ein weit verbreitetes Phänomen – insbesondere in Berufsgruppen, die direkt und verantwortlich mit Menschen arbeiten: bei Pflegenden, Ärzten, Lehrern, Sozialarbeitern, Juristen, Polizisten, Verkäufern ...

Unbemerkt nehmen körperliche Kräfte immer mehr ab, es schwinden Lebenskräfte, die Seele wird gereizter, Gefühle werden mit Zynismus unterdrückt. Motivationsarm und zunehmend gleichgültig, fällt es immer schwerer, auftragene wie selbstgewählte Aufgaben zu meistern. Oft engt sich der persönliche und soziale Blick ein, der eigene Weg erscheint alternativ-, ja sogar ausweglos: das Leben ergraut, sein Rhythmus, seine Melodie verlieren sich in der Eintönigkeit.

Wie anders ist es, wenn wir uns wieder von einem Ideal befeuern lassen, uns mit einer Aufgabe identifizieren und dabei Wärme und Unterstützung von anderen Menschen verspüren können: aufkeimende Kreativität lässt uns kraftvoll arbeiten, wie wir es zuvor vielleicht nicht für möglich hielten.

Der Weg aus einem Burnout zu wieder feuriger Initiativekraft bedarf menschlicher Begleitung und oftmals therapeutischer Hilfe. Eine anthroposophisch-integrative therapeutische Haltung entwickelt dafür spezifische Möglichkeiten wie Medikamente, äußere Anwendungen, Pflege, Kunsttherapie, Heileurythmie und psychotherapeutische Ansätze.

Bei der Herbsttagung 2018 der GAÄD sprechen Burnout-Experten aus der Anthroposophischen Medizin und Psychotherapie über aktuelle Behandlungsmöglichkeiten und prophylaktische Maßnahmen aus dem ärztlichen und therapeutischen Bereich.

Wir freuen uns auf die gemeinsame Arbeit!

Für die Vorbereitungsgruppe

**Marion Debus, Astrid Sterner, Martin-Günther Sterner,
Paul Werthmann (GAÄD) und Hartmut G. Horn (DtGAP)**

Freitag

23. November

Änderungen des
Programms vorbehalten.

16:00 **Begrüßung**
16:30 Hartmut G. Horn,
Paul Werthmann

16:30 **Dunkle Seele,
schwerer Leib***
Depression
und Burnout
Eckhard Roediger

18:30 **Abendpause**
19:30

19:30 Öffentlicher Vortrag
21:00 **Wenn Arbeit
gesund macht***
Prophylaxe am
Arbeitsplatz
Götz W. Werner

21:00 **Musikalischer
Ausklang**

Samstag

24. November

09:00 **Burnout –
Frühsymptome,
Salutogenese***
Christian Schopper

10:15 **Pause**
11:00

11:00 **Aus dem
Takt geraten***
Burnout und
Lebensrhythmus
Stefan Langhammer

12:00 **Aufgeputscht
oder gedämpft?***
Antidepressiva und
Lifestylemedikamente
Sebastian Lorenz,
Martin-Günther Sterner

13:00 **Mittagspause**
15:00

15:00 **Arbeitsgruppen**
16:30 **1–10**

16:30 **Pause**
17:00

17:00 **Burnout – wie
komme ich da raus?***
Äußere Anwendungen in
der Burnout-Therapie
Astrid Sterner,
Andreas Laubersheimer

19:30 **Burnout –
Die nicht gehörte
biografische Frage***
Fritz H. Hemmerich

Sonntag

25. November

09:00 **Therapeutisches
Kolloquium**
Astrid Sterner,
Christian Schopper

11:00 **Feuer ist
wirkender Wille***
Prophylaxe des
Burnout
Boris Krause

12:30 **Abschluss**

* Vortrag mit anschlie-
Bender Aussprache

Arbeits- gruppen

1 **Gesund im
Gesundheitsberuf**
Burnout-Prophylaxe
Christian Schopper

2 **Äußere Anwen-
dungen in der
Burnout-Therapie**
Astrid Sterner,
Andreas Laubersheimer

3 **Burnout und Depres-
sion bei somatischen
Erkrankungen**
Martin-Günther Sterner

4 **Cancer fatigue**
Marion Debus, Matthias
Kröz, Matthias Girke

5 **Massage nach
Dr. Pressel bei
Patienten mit Burnout**
Dorothea Friemel,
Johannes Portner

6 **In der Erschöpfung
erstarrt?**
Mit Heileurythmie zu
neuem Schwung
Noemi Böken

7 **Burnout und
Depression in der
Biografie der Frau**
Angelika Maaser

8 **Burnout und Rhythmus**
Lebensstilberatung
in der Therapie
des Burnout
Martina Haeck

9 **Burnout –
Die nicht gehörte
biografische Frage**
Fritz H. Hemmerich

10 **Bevor es zu spät ist**
Multimodales
Therapiekonzept
bei Burnout
Marietta Blaue

Referierende der Herbsttagung

Noemi Böken
Heileurythmistin, Arlesheim, CH

Dipl.-Psych. Marietta Blaue
Psychologische
Psychotherapeutin,
Heileurythmistin, Flensburg

Dr. med. Marion Debus
Fachärztin für Onkologie,
Klinik Arlesheim, CH

Dipl.-Psych. Dorothea Friemel
Strömungsmasseurin, Psycho-
therapeutin, Psychoonkologin,
Gemeinschaftskrankenhaus
Havelhöhe, Berlin

Dr. med. Matthias Girke
Facharzt für Innere Medizin,
Leiter der Medizinischen Sektion
am Goetheanum, Dornach, CH

Dr. med. Martina Haeck
Fachärztin für Psychiatrie
und Psychotherapie,
Klinik Arlesheim, CH

Dr. med. Fritz H. Hemmerich
Facharzt für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe, Candelaria,
Teneriffa, ES

Dr. med. Hartmut G. Horn
Facharzt für Kinder- und
Jugendheilkunde und
Psychotherapie, Aichtal

Boris Krause
Facharzt für Psychiatrie
und Psychotherapie,
Filderklinik, Filderstadt

PD Dr. med. Matthias Kröz
Facharzt für Innere Medizin,
Schlafmedizin, Gemeinschafts-
krankenhaus Havelhöhe, Berlin

Stefan Langhammer
Pädagoge, Dornach, CH

Dr. med. Andreas Laubersheimer
Facharzt für Allgemein-
medizin, Belegklinik für
Homöotherapie, Heidenheim

Dr. med. Sebastian Lorenz
Facharzt für Psychiatrie, Psycho-
therapie, Berlin und Wil, CH

Angelika Maaser
Fachärztin für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe, Berlin

Dr. med. Johannes Portner
Facharzt für Innere
Medizin, Berlin

Dr. med. Eckhard Roediger
Facharzt für Neurologie,
Psychiatrie und Psycho-
therapie, Frankfurt/Main

Dr. med. Christian Schopper
Facharzt für Neurologie,
Psychiatrie und Psychotherapie,
Zürich, CH

Astrid Sterner
Fachärztin für Allgemein-
medizin, Berlin

Martin-Günther Sterner
Facharzt für Innere Medizin
und Gastroenterologie, Klinikum
Niederlausitz, Lauchhammer

Prof. Götz W. Werner
Gründer der dm-Drogerie-
kette, Karlsruhe

Dr. med. Paul Werthmann
Arzt, wissenschaftlicher
Mitarbeiter, Heidenheim

Allgemeine Informationen

Anmeldung

Melden Sie sich online an unter
www.gaed.de/veranstaltungen

Alternativ können Sie uns Ihre
Anmeldung postalisch oder
per Fax an die Geschäftsstelle
in München senden.

**Bitte überweisen Sie den
Tagungsbeitrag erst nach
Erhalt der Rechnung.**

Akkreditierung

**Fortbildungspunkte
sind bei der Landesärztl-
kammer beantragt.**

Die Veranstaltung ist von der
Akademie Anthroposophische
Medizin GAÄD akkreditiert.

AAM Akademie
Anthroposophische
Medizin GAÄD

Veranstaltungsort

**Anthroposophisches
Zentrum Kassel**

Wilhelmshöher Allee 261
34131 Kassel

(0561) 930 88-0
www.az-kassel.de

Unterkunft

**Tourist Information im
ICE-Bahnhof Wilhelmshöhe**
(0561) 340 54
info@kassel-marketing.de

**Günstige Unterkünfte
in Kassel und Umgebung
über folgenden Link**
[www.bedandbreakfast.de/
kassel](http://www.bedandbreakfast.de/kassel)

Günstige Mehrbettzimmer
Hotel Genius
www.hotelinkassel.de

Jugendherberge Kassel
Schenkendorfstr. 18
34119 Kassel
[www.djh-hessen.de/
jugendherbergen/kassel](http://www.djh-hessen.de/jugendherbergen/kassel)

**Telefonische Vermittlung
von Privatquartieren**
Frau Herppich
(0561) 202 18 87

Veranstalter der Herbsttagung

Gesellschaft Anthroposophischer Ärzte in Deutschland e.V. (GAÄD)

Herzog-Heinrich-Straße 18
80336 München

T (089) 716 77 76-0

F (089) 716 77 76-49

info@gaed.de

www.gaed.de

in Zusammenarbeit mit

Deutsche Gesellschaft für Anthroposophische Psychotherapie e.V. (DtGAP)

www.anthroposophische-psychotherapie.de

Informationen gem. DSGVO unter
www.gaed.de/datenschutz

Gemäß den Bestimmungen der Landesärztekammer bezüglich des Transparenzgebotes und den Anforderungen zur Zertifizierung sichern wir eine produkt- und dienstleistungsneutrale Gestaltung der Fortbildungsmaßnahme zu. Interessenkonflikte seitens des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung oder der Referenten liegen nicht vor oder werden separat und ausdrücklich benannt. Es handelt sich um eine Eigenveranstaltung der GAÄD mit Gesamtkosten in Höhe von ca. 67.000,- Euro. Änderungen des Programms vorbehalten.

Anthroposophische Medizin ein Jahr lang kennenlernen

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, die Anthroposophische Medizin kennenzulernen. Nutzen Sie unsere aktuellen Angebote und werden Sie Mitglied der GAÄD!

Einsteigerpaket für Ärzte

| | |
|---------------------------------|------------|
| Mitgliedschaft zum Vorzugspreis | 260,- Euro |
|---------------------------------|------------|

| | |
|---|------------|
| Vergünstigte Teilnahme an der Herbsttagung 2018 | 150,- Euro |
|---|------------|

| | |
|--|-----------|
| Vademecum (4. Auflage, 2 Bände mit CD) | kostenlos |
|--|-----------|

ODER

| | |
|---------------------------------|-----------|
| Merkurstab-Abo (Print + Online) | 60,- Euro |
|---------------------------------|-----------|

Assistenten-Package

| | |
|---------------------------------|-----------|
| Mitgliedschaft zum Vorzugspreis | 90,- Euro |
|---------------------------------|-----------|

| | |
|---|-----------|
| Vergünstigte Teilnahme an der Ostertagung | 90,- Euro |
|---|-----------|

| | |
|---------------------------------|-----------|
| Merkurstab Abo (Print + Online) | kostenlos |
|---------------------------------|-----------|

Studenten-Package

| | |
|-----------------------------------|-----------|
| Mitgliedschaft zum Studententarif | 20,- Euro |
|-----------------------------------|-----------|

| | |
|------------------------------|-----------|
| Teilnahme an der Ostertagung | kostenlos |
|------------------------------|-----------|

| | |
|---------------------------------|-----------|
| Merkurstab Abo (Print + Online) | kostenlos |
|---------------------------------|-----------|

www.gaed.de/mitglied-werden

Verbindliche Anmeldung zur Herbsttagung 2018

Bitte melden Sie sich bis zum 12. November 2018 an.
Bei Anmeldung bis zum 3. Oktober 2018 erhalten Sie Frühbucherrabatt!

Bitte geben Sie Ihre genaue Berufsbezeichnung an.

Arzt/Ärztin Anderer Beruf

Assistenzarzt/-ärztin

Medizinstudierende/r

Jetzt Mitglied der GAÄD werden und an der Herbsttagung 2018 zum vergünstigten Tagungsbeitrag teilnehmen!

| Tagungsbeitrag mit Pausenverpflegung Preise in Euro | Frühbucher bis 3.10. | Regulär ab 4.10. |
|--|-------------------------|---------------------|
| Ärzte Vorzugspreis Neumitglied ¹ | 150,- | 150,- |
| Ärzte/Pharmazeuten | 295,- | 320,- |
| Ärzte/Pharmazeuten Mitglied ^{1,2} | 245,- | 265,- |
| Assistenzärzte in Ausbildung | 150,- | 165,- |
| Assistenzärzte in Ausbildung Mitglied ^{1,2} | 120,- | 135,- |
| Approbierte/Diplom-Psychotherapeuten | 245,- | 265,- |
| Studierende ³ | 45,- | 55,- |
| Studierende Mitglied ^{1,2,3} | 25,- | 30,- |
| Therapeuten, Pflegende und Pädagogen | 150,- | 165,- |

¹ Vorzugsangebote für Neumitglieder siehe links ² Mitglied GAÄD/GAPID/DTGAP oder einer ausländischen anthroposophischen Ärztesellschaft (Nachweis erforderlich) ³ Nachweis des Studiums erforderlich

Teilnahme an den Arbeitsgruppen 1–10 Nr.
 Samstag, 15:00–16:30. Übersicht umseitig. Bitte die Nummer der gewünschten Arbeitsgruppe angeben.

Mittag- und Abendessen (Fr–Sa) 45,- Euro (12,50 Euro für Studenten)

Die Anzahl der Essen im AZ Kassel ist begrenzt.

Rechnungsempfänger

Privatadresse Praxis/Klinik/Institution

Praxisadresse

Klinik/Institution

Titel

Vorname

Nachname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Bemerkungen

Bei Stornierung berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von mindestens 30,- Euro. Ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 30 %, ab 1 Woche 50 % des Tagungsbeitrags in Rechnung. Die Stornierung muss schriftlich an die Geschäftsstelle in München erfolgen. Wir informieren Sie gern über weitere Veranstaltungen. Der Zusendung können Sie selbstverständlich jederzeit über info@gaed.de oder postalisch widersprechen (siehe auch www.gaed.de/datenschutz).